



الزيارة لفحص الثدي سريعة، مجانية، تتمتع بالسرية والخصوصية والإجراء يتم بواسطة موظفات إناث



دعوة للزيارة ترسل لكي

حضور موعد الوحدة المتنقلة

اجراء الماموغرام (اشعة
الثدي)

الصور يتم قرائتهم من قبل
اخصائين
ترسل نتائج التصوير لكي بالبريد خلال
3 اسابيع

كوني على دراية بسلامة الثديكي
بين فترات المواعيد
انظري خلف الورقة

سرطان الثدي هو أكثر مرض سرطان شيوعا للنساء :

* واحدة في كل ثمانية نساء تصاب بسرطان الثدي في مرحلة ما من حياتهم.

* سرطان الثدي هو أكثر شيوعا في النساء للفئة العمرية الخاصة بك.

* معظم سرطانات الثدي تم تشخيصها أثناء فحص الثدي في مرحلة مبكرة عندما يكون هناك فرص كبيرة وجيدة للعلاج و الشفاء

* فحص الثدي هو أفضل وسيلة للكشف عن أمراض الثدي في مراحل مبكرة و ذلك باستخدام التصوير الشعاعي للثدي (بتصوير صدركي بالأشعة السينية)

احرصي على أن تحضري موعدك , قد يكون مهما للحفاظ على حياتك ويرجى اعلامنا ان لن تتمكنكي من حضور الموعد

كوني على علم بأن خطر احتمال الإصابة بسرطان الثدي يزيد مع التقدم في

إذا كان عمركي يفوق ال 70 عاما و لم تتلقي دعوة للفحص، مازال بمقدورك المجبئ لإجراء التصوير الشعاعي والفحص كل 3 سنوات

انها خدمة مجانية تماما ، فقط اتصلي برقم الهاتف المذكور أدناه أو بمراسلتنا عبر البريد الإلكتروني وطلب تحديد موعد

معلومات الاتصال لمركز الفحص لساندويل و ستي و وولسول:

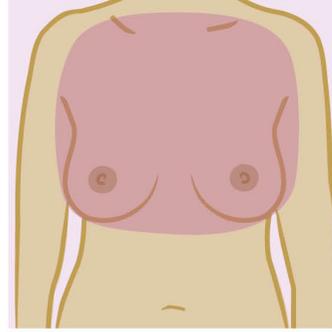
هاتف: 01215074967 او البريد الإلكتروني: swb-tr.cswbreastscreening@nhs.net

www.bscreen.org.uk/city



العناية بصحة ثديكي

اماكن الفحص

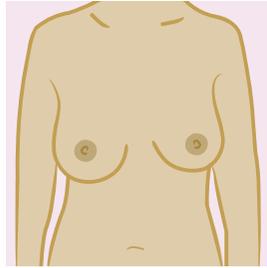


ان الهدف من نشر الوعي لصحة الثديين هو جانب من الاهتمام برعاية جسمك، التعرف على ثدييك، كيف يتم استشعارهم و تحسسهم لتكونين قادرة على تمييز أية تغييرات غير عادية

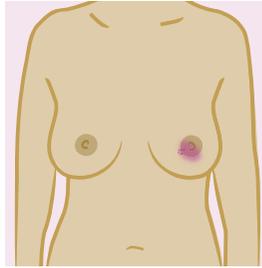
ليس هنالك طريقة صحيحة أو خاطئة للتحقق من ثديكي. قومي بفحصهم بطريقة ملائمة تريحي أكثر ، على سبيل المثال في أثناء الإستحمام أو بوضع كريم أو مرطب جلدي. يجب عليك أن تتحسسي وتشاهدي كل مناطق الثدي مع مراعاة الاهتمام بفحص البشرة لكامل الثدي

أنت افضل من يقيم كيف تشعرين وكيف يبدو ثديكي عادةً، لذا إذا بأسرع وقت ممكن (GP) لاحظتي تغييرا استشيري طبيبك

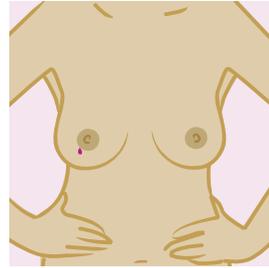
أية استفسارات او مخاوف صحية بما يخص صحة الثديين زوري أو بالإتصال على خط www.breastcancercare.org.uk موقعنا (المساعدة السري 08088006000 (للسائل النصية 18001 خدمة الترجمة متوفرة



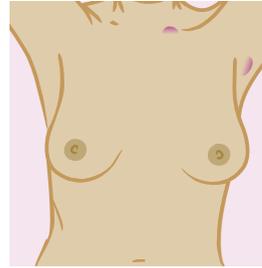
تغيير في الشكل أو الحجم



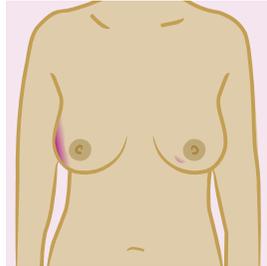
احمرار أو تهيج على الجلد مع أو بمحيط الحلمة



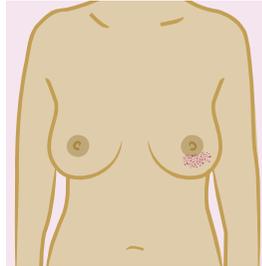
افرازات سائلة من الحلمة او احدهم



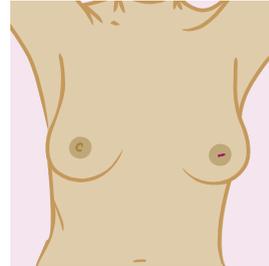
تورم تحت الإبط او بالترقوة



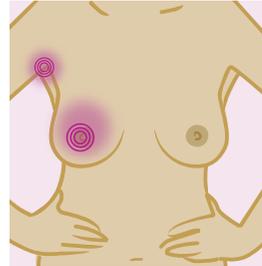
سماكة أو انتفاخ مختلف عن باقي الثدي



تغيير في تركيبية الجلد كالتقشر او ظهور تجاعيد



إذا غارت الحلمة للداخل او حدوث تغيير في شكلها او موقعها



ألم متواصل في ثديكي او بمنطقة الإبط

Breast Cancer Care ليست لدعم و معالجة المصابين بسرطان الثدي فقط. بل تسعى وتشجع على أهمية الكشف المبكر والإجابة على أسئلتكم فيما يتعلق بصحة الثدي. وكذلك تقوم بإصدار منشورات توعوية عن سرطان الثدي وذلك بتقديم معلومات مستندة إلى أدلة على مجموعة من حالات الثدي ومعلومات عامة لرعاية ثديكي

breast
cancer
care



Where
EVERYONE
Matters