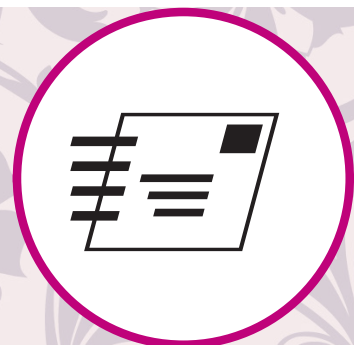




# 你的乳房檢查

快捷，免費，保密

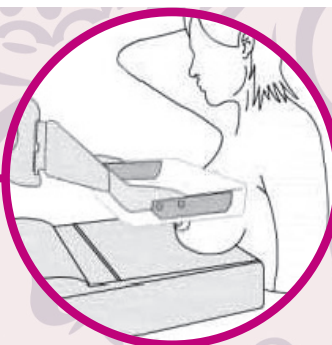
由女性工作人員操作拍攝乳房X光造影片



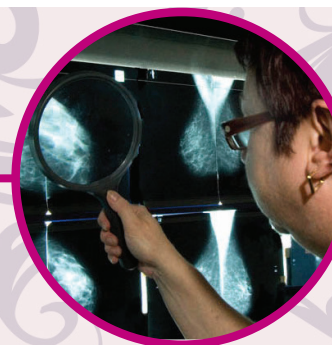
向你發出邀請信



光臨流動檢查中心



拍攝乳房 X 光造影片



兩位審查員檢查造影片，結果  
會在三星期內寄到你家中



在兩次檢查之間的日子，關  
注乳房。請看背頁。

## 乳癌是女性最常見的癌症：

- 每8位婦女中，有1位會在一生中某時刻患乳癌。
- 你的年齡層是婦女最常患乳癌的一群。
- 大多數在乳癌檢查時發現的乳癌都是處於初發階段，成功治癒的機會很高。
- 乳癌檢查使用 X 光造影片檢查，是在早期發現乳房病變的最有效方法。

切記出席已預約的檢查，這可能救你一命。如不能出席，請通知我們。

請注意，患乳癌的危險隨年齡增長。

70歲以上，而沒有接到邀請的，歡迎每三年來檢查一次。

免費服務，請打下面的電話，或發電郵預約。

聯絡City, Sandwell & Walsall 乳房檢查服務 電話 0121 507 4967 電郵 swb-tr.cswbreastscreening@nhs.

[www.bscreen.org.uk/city](http://www.bscreen.org.uk/city)

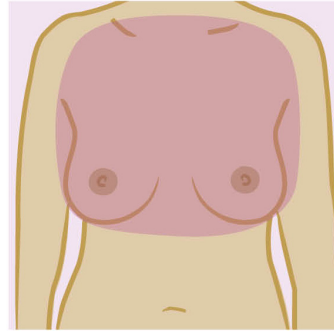


Where  
**EVERYONE**  
Matters

單張有阿拉伯語，孟加拉語，中文，印度語，古吉拉特語，索馬里語及烏爾都語等版本。

# 照顧好 你的乳房。

## 要檢查的部位



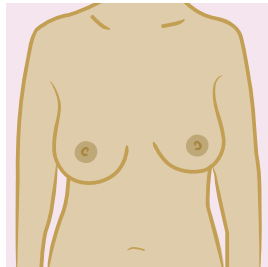
關注乳房，就是照顧你的身體。了解你的乳房，知道正常的形狀和感覺，就可以肯定地發現任何異常變化。

檢查乳房的方法沒有對錯之分。用你覺得最舒適最方便的方式，例如在淋浴時，或在抹搽護膚液時。你應該觀察及觸摸乳房，確保關注整個乳房組織。

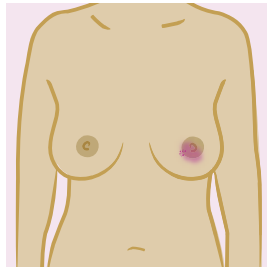
最清楚你的乳房的正常形狀和感覺的是你，發現有變化，盡快去見你的家庭醫生。

對乳房健康有任何疑慮，請進入  
[www.breastcancercare.org.uk](http://www.breastcancercare.org.uk) 網頁，或致電  
我們的免費，保密支援熱線 0808 800 6000  
(文字傳訊 18001)。我們有翻譯服務。

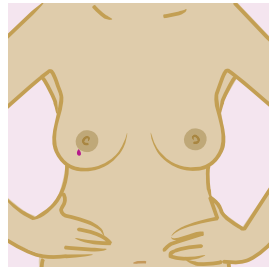
乳癌護理並不只支援受乳癌影響的人，我們也致力推廣早期檢查及發現，及為你解答有關乳房健康的問題。



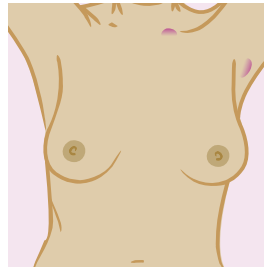
大小或形狀的變化



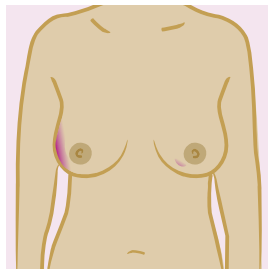
皮膚上及/或乳頭週圍的發紅或疹



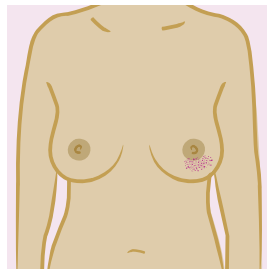
一個或兩個乳頭排出液體



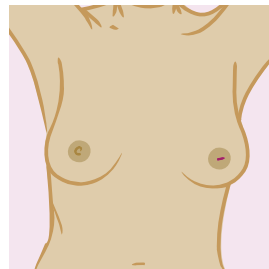
腋下或鎖骨週圍部位腫脹



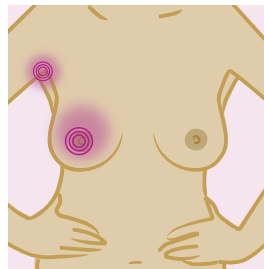
與其它部位感覺有異的腫塊或加厚組織



皮膚組織改變，出現皺褶或凹陷(如橙皮狀)



一個乳頭倒轉(凹陷)，或改變形狀，位置



乳房或腋下部位經常疼痛

breast  
cancer  
care



Where  
**EVERYONE**  
Matters