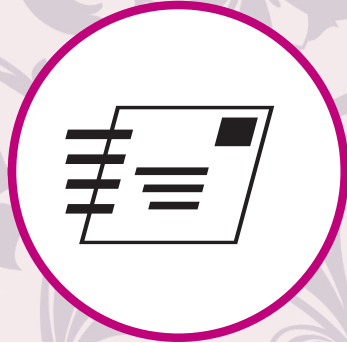




Badanie mammograficzne jest szybkie darmowe, poufne oraz przeprowadzane przez kobiety.



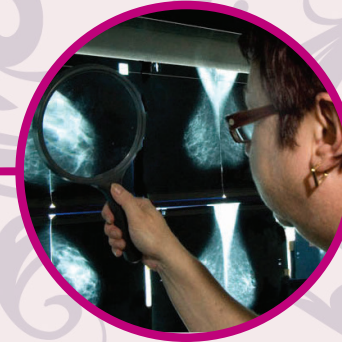
Zaproszenie na badanie otrzymasz listownie



Przyjdź do naszego mobilnego laboratorium



Wykonaj badanie przesiewowe



Zdjęcia mammograficzne są odczytywane przez dwóch specjalistów. Wyniki następnie zostaną wysłane na Twój adres w przeciągu trzech tygodni



Badaj swoje piersi w okresie poprzedzającym następne badanie. Szczegółowe informacje na odwrocie ulotki

Rak piersi jest najczęściej występującym rakiem u kobiet:

- u jednej na osiem kobiet rozwinie się rak piersi na którymś z etapów jej życia
- Rak piersi dużo częściej rozwija się u kobiet w Twoim wieku
- Większość nowotworów piersi zdiagnozowanych w trakcie badań mammograficznych, jest we wczesnym stadium, co daje duże szanse na pełny powrót do zdrowia
- Badanie przesiewowe są najbardziej skuteczną metodą wykrywania chorób piersi we wczesnym stadium

Upewnij się, że będziesz mogła wziąć udział w badaniu, to może uratować Ci życie! Jeśli jednak nie możesz się stawić w wyznaczonym terminie, prosimy o informację.

Bądź świadoma, iż ryzyko zachorowania na raka piersi wzrasta wraz z wiekiem.

Wciąż będzie to usługa darmowa, po prostu skontaktuj się z nami telefonicznie lub mailowo w celu umówienia wizyty.

www.bscreen.org.uk/city

Dane kontaktowe do działu Badań Przesiewowych Miasta Sandwell i Walsall tel. 0121 507 4967 lub

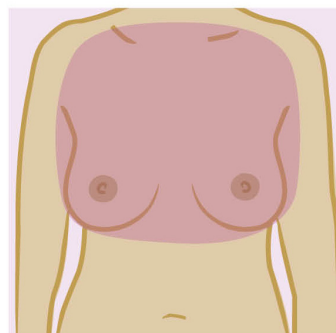
E-mail: swb-tr.cswbreastscreening@nhs.



Where
EVERYONE
Matters

Zadbaj o swoje piersi

Obszar badania



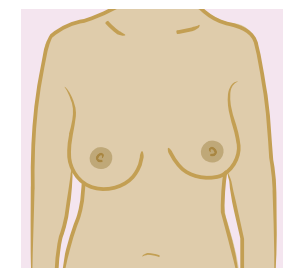
Bądź świadoma zmian jakie zachodzą w twoim organizmie. Dbaj o swoje piersi regularnie oraz zwracaj uwagę na zmiany wizualne. Świadome samobadanie piersi, ma na celu, abyś dostrzegła moment, kiedy zachodzą niepożądane zmiany.

Nie ma dobrych i złych sposobów na badanie piersi. Rób to w sposób dla Ciebie najbardziej wygodny i praktyczny np. pod prysznicem lub podczas nakładania kremu lub balsamu do ciała. Powinnaś zwracać uwagę zarówno na wygląd jak i strukturę piersi przy dotyku, pamiętając jednocześnie, aby skupiać się na całym obszarze piersi.

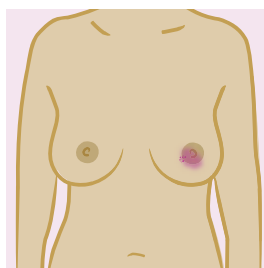
Sama wiesz najlepiej jak na co dzień wyglądają Twoje piersi oraz jakie są w dotyku, więc jeśli dostrzeżesz jakieś zmiany, skontaktuj się natychmiast ze swoim lekarzem rodzinnym.

Jeśli niepokoisz się stanem swoich piersi odwiedź naszą stronę internetową www.breastcancercare.org.uk lub zadzwoń na naszą darmową oraz anonimową infolinię pod nr 0808 800 6000 (sms „Relay” pod nr 18001). Usługi tłumacza są dostępne.

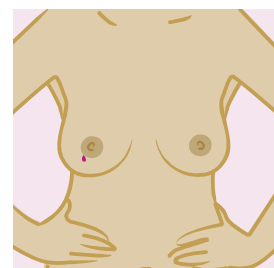
Breast Cancer Care nie tylko wspiera ludzi chorych na raka piersi. Staramy się również kłaść nacisk na regularne badania w celu wczesnego wykrywania nowotworów, jak również udzielamy wszelkich informacji, o tym jak dbać o swoje piersi. Prowadzimy również działalność wydawniczą poświęconą tematyce mammografii oraz samobadaniu.



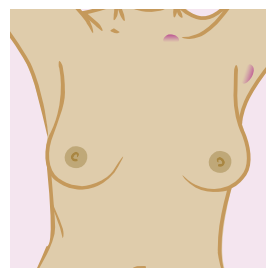
Zmiany w kształcie lub rozmiarze



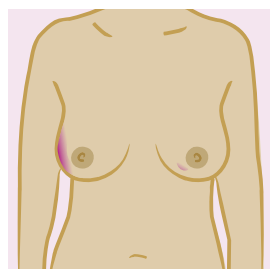
Zaczerwienienie lub wysypka na skórze i/lub wokół sutka



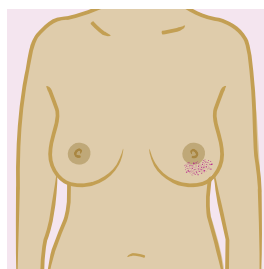
Pojawiająca się wydzielina z jednego, bądź obu sutków



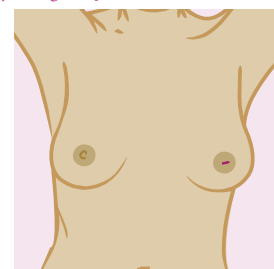
Obrzęk pod pachą, bądź wokół obojczyka



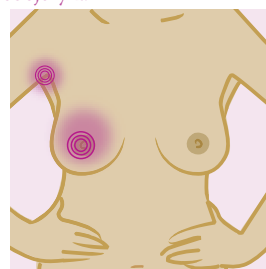
wyczuwalny guzek lub zgrubienie wyraźnie różniące się od tkanki piersi



Zmiany skórne tj. pomarszczenia lub wgłębienia (podobne do pomarańczowej skórki)



Jeżeli sutek zrobi się wklęsnięty lub nastąpi jego przemieszczenie



Stały ból w okolicach piersi lub pachy

breast
cancer
care



Where
EVERYONE
Matters